

2015 年度青年集会 『夏の陣』

# シャワークライミング & EXアドベンチャー

in 白馬

青年女性部では、心身のリフレッシュを図るとともに、組合員相互の交流を促進するため青年集会を開催します。

## 日程

8/22 (土)

11:00 長野合庁出発 (バス移動)

12:00 大町合庁出発 (バス移動)

13:00 EXアドベンチャー

(白馬 EX アドベンチャー)

15:30 宿 (グリーンゲートハウス)

17:00 学習会

17:30 BBQ

8/23 (日)

8:30 出発

9:00 シャワークライミング

(小谷アウトドアクラブ)

12:30 帰路 (各所解散)

## 申込方法

定員 30名

× 切: 8月11日

※定員になり次第締切ります。

※申込は別紙「申込書」を組合支部書記局へ提出してください。

# 組合青女部

# 夏の陣

# 今年は白馬で

# 川遊び

# 暑い夏だからこそ

# アウトドアを楽しもう!

## ～ イベント内容～

### EXアドベンチャー

会場 白馬EXアドベンチャー

長野県北安曇郡白馬村北城 12111

TEL :0261-72-7860

### EXアドベンチャーとは

地上8～12mの位置にある様々なエレメント（アスレチック）を使い木々の間を渡り歩いていくアクティビティです

### シャワークライミング

会場 小谷アウトドアクラブ

北安曇郡小谷村千国乙12860-1

TEL :090-3312-1069

### シャワークライミングとは

専用のウェアを着てガイドと共に滝つぼを泳いだり、沢を滑り降りたり、滝を登ったりする、溪流を楽しむアクティビティです。

### 宿泊

宿 白馬五竜 貸別荘&コテージ グリーンゲープルス

北安曇郡白馬村神城白馬の森22203-150

TEL : 0261-75-3609

### 食事・入浴等

貸別荘を1棟貸切ります。夕飯はBBQ、朝食は出ます。風呂はついていますが周辺の温泉施設も利用できます。（最寄りの施設まで約1.2km）

### その他

申し込み、詳細については支部書記局へお問い合わせください。